

～保護者の皆様へ（お知らせとお願い）～

\* 先週は、お忙しい中、三者懇談会においでいただき、ありがとうございました。生徒たちは、自分の進路先をより明確にすることができ、今日も進路の実現に向けて一生懸命学んでいます。私たち教職員も、チームを組んで全力でサポートしていきます。

\* CTの授業では、「プチ探究」として、生徒それぞれが自分の興味のあることについて調べたり考えたりしています。生徒の中には、海外に興味をもち、5日に中国の中学生とオンラインで交流する人もいます。ちなみに、ここで交流した中国の中学生は、来年1月に修学旅行で足羽中学校に来て、1年生と交流する予定です。



↑ 疑問点を調べ、わかったことを書いています。



↑ オンライン交流に向けて練習中です。

\* 1日に学校保健委員会を行いました。今回は、エゴグラムを使用して自分の性格について考えたり、ストレスが及ぼす心身の影響を知り、ストレス対処法を学んだりしました。

（生徒の感想）

自分の良いところは、自分から人に話しかけたり周りの人の気持ちを考えたりするところです。これから意識したいことは、いろいろな人に心をひらけるようにしたいことです。



↑ イライラしたときに効くストレッチ

自分の素直なところは良いと思いました。呼吸法を習ったので、ストレスを感じたときに、これを意識したいです。

\* 今週の質問会は予定どおり行います。