

NO


- ▲面倒くさかった
- ▲嫌だった
- ▲やりたくなかった・やる気なし
- ▲雨が降ることを祈っていた

↓

多くの生徒の気持ちに変化が...

◎楽しくなってきた

- ◎何事にも全力で取り組んでいきたい
- ◎すっきりした
- ◎忍耐力がアップしたように感じた
- ◎この頑張りを他のことにも活かしたい





保護者のみなさん 地域の方 先生方

応援が支え

あきらめずに頑張れた感謝!
気持ちよかった
自分も他の人を応援できる人になりたい

※校長先生のお話→「苦手だけど、頑張る人」になりたい!



文殊山強走大会の振り返り

- 接戦だったけど、1位になれてうれしかった。
- 結果は残念だったけど、最後まで走り切ったことのほうがうれしかった。
- 自己ベスト更新!
- 顔が真っ赤になるまで頑張れたので良かった。
- 呼吸の仕方を意識して走ることができた。
- 一度も歩かないことが目標だったので、達成できてよかった。
- 最後までやり切る大切さを知った。つらくても頑張る心で日常生活を送りたい。
- 自分の弱い心に負けずに走ることができた。
- 強走大会は、この地域の伝統あるものなので、長く続けてほしい。
- 頑張っているみんなが格好良かった。
- 友達と切磋琢磨して走り切ることができた。
- つらいと思うことも楽しく、みんなで頑張ればいいと思えた。
- 昨年よりも記録は向上したし、楽だったので、体力がついたと感じた。
- 久しぶりに長距離を走ったおかげで、心がほっこり元気になった。

記録向上のために 自主練・部活・体育を 頑張る	絶対に友達に 勝ちたい
ペース配分に 気を付ける	走り切った達成感と更なる記録向上で喜びを ゲットしたい

**R7年度
に向けて**